



Erfahrungsbericht zum Aktionstag Saubere Hände 2021 im Christlichen Krankenhaus in Quakenbrück

Da der Aktionstag aufgrund der Pandemie 2020 leider ausfallen musste, freuen wir uns sehr, dass wir in diesem Jahr wieder einen Aktionstag ausrichten konnten. Aufgrund der Pandemie musste der Termin vom 05.05.2021 auf den 18.08.2021 verschoben werden. Am 05.05.2021 wurde auf der Instagram®-Seite des Krankenhauses (CKQ) ein Video zum Thema Händehygiene veröffentlicht.

Der diesjährige Aktionstag fand unter Einhaltung der allgemein gültigen Hygieneregeln statt.

Nach Durchführung der Händedesinfektion konnten die Mitarbeiter mehrere Stationen nach Einbahnstraßenmodell besuchen.

Aktionstag „Saubere Hände“ am 18.08.2021

unter dem Motto

„Sekunden retten Leben – desinfizieren Sie Ihre Hände“



Die „Aktion Saubere Hände“ ist eine nationale Kampagne zur Verbesserung der Compliance der Händedesinfektion in deutschen Gesundheitseinrichtungen.

Zwei Wochen vor der Veranstaltung wurden von der Hygieneabteilung erstellte Flyer an die verschiedenen Abteilungen des Hauses verteilt. Diese enthielten neben dem Hinweis auf den Aktionstag auch Informationen zum Thema Händehygiene (z.B. Indikationen, Durchführung).

Unterstützt wurde das Hygienefachpersonal durch den Kurs „Bachelor of Science in der Pflege 2019/2023“, die im Unterricht z.B. Plakate zu verschiedenen Pflege Themen mit Bezug zur Händehygiene erstellten.

So ging es los:



Am Eingang wurden die Hände desinfiziert. Danach konnte mit dem Sebumeter die Feuchtigkeit und der Fettgehalt der Haut gemessen werden. Des Weiteren gab es Informationen zur Hautpflege. Die Probefläschchen mit Lotion durften natürlich nicht fehlen.



Dann folgte der Stand zum Thema „Schutzkleidung“. Es wurden entsprechende Plakate erstellt. Zudem gab es ein Hygienequiz mit Fragen zum Thema nosokomiale Infektionen und ein Schätzspiel. Unter den Mitarbeitern mit den richtigen Lösungen wurden Gutscheine für den Kiosk verlost. Mit einlaminierten Karten, die wischdesinfizierbar sind, mussten / konnten die Teilnehmer die Bilder vom An- und Ausziehen der Schutzkleidung in die richtige Reihenfolge legen.



An der nächsten Station kam die Schwarzlichtlampe zum Einsatz. Die Händedesinfektion selbst mit Ihrer Durchführung, den Indikationen und Schwachstellen standen hier im Mittelpunkt. Auch diese Gruppe erstellte ein Plakat.



Die Hygienische Händedesinfektion und Ihre Wichtigkeit bei der Blutzuckermessung wurden an einem weiteren Stand erläutert. Auch hier konnte mit einlamierten Karten die richtige Reihenfolge gelegt werden. Das Plakat erläutert kurz die Durchführung der Blutzuckermessung.



Bei der Durchführung der Anlage einer Infusion konnte das Wissen ebenfalls mit Karten getestet werden. Außerdem gab es für die Mitarbeiter Kitteltaschenkarten als Merkblatt.



Aktion saubere Hände
Verbandswechsel eines zentralen Venenkatheters (ZVK)

Materialien:

1. Händedesinfektionsmittel & Sprühdeshinfektionsmittel
2. Einmalhandschuhe
3. Sterile Handschuhe/ Pinzette
4. Tiegadeckel/ Pflaster
5. Pflasterfärbung
6. Sterile Kompresse/ Tupfer
7. Abwurfbehälter

Vorbereitung & Durchführung:

1. Den Patienten über die Maßnahmen informieren und ggf. auf Ängste eingehen
2. Räumliche Gegebenheiten beachten (Ausreichend Platz, aseptische Arbeitsbedingungen)
3. Patienten Situationsgerecht positionieren
4. Flächendesinfektion
5. Zusammestellte Materialien vorbereiten
6. Bestehenden Verband entfernen und entsorgen
7. Fachgerechte Desinfektion der Einstichstelle und entfernen von Rückständen
8. Wundbeobachtung (Entzündungszeichen, Hautveränderungen)
9. Anlegen des Verbandes unter sterilen Bedingungen (Non-Touch oder sterile Handschuhe)
10. Material Entsorgung
11. Patient bequem positionieren
12. Dokumentation (Datum, Hautveränderungen, Handzeichen usw.)

Quelle: Verweis auf Stille and care - Pflege, Salome Kollon 2013
Erstellt von Ulrike Fischer, Margarete Mandelstam, Danae Klotz

Legende: Händedesinfektion; Einmalhandschuhe

Am letzten Stand konnten dann hauptsächlich die Ärzte ihr Wissen bzgl. Händedesinfektion und ZVK-Anlage testen (auch wieder mit einlamierten Karten). Die Reihenfolge wurde anhand eines Plakates dargestellt.

Es war eine gelungene Veranstaltung, die trotz Abstandsgebot gut besucht war.



Wir bedanken uns bei allen Mitarbeitern für Ihr Mitwirken bei der Umsetzung der Händehygiene vor Ort.

Die Hygienefachkräfte

Ulrike Fischer

Petra Bungler

Iris Poppe